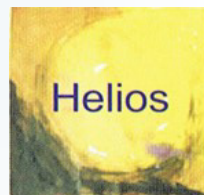


PAUWER



- ☒ **hoe kijk je naar jezelf**
- ☒ **hoe denk je over jezelf**
- ☒ **hoe trots ben je op jezelf**
- ☒ **hoe ga je met anderen om**



Praktijk voor Beeldende
Therapie

Praktijkgegevens:
Burgemeester Wuiteweg 105
9203 KC Drachten
Geregistreerd beeldend
therapeut (SRVB lidnummer
1010002150) en lid van de
FVB en het NVPA.
Aangesloten bij de RBCZ.
AGB code 90-039993.
Helios is partner van Sûnenz
en heeft een samenwerkings-
verband met Comperio

PAUWER

Groepsaanbod voor kinderen die
voor zichzelf willen leren opkomen



*je vleugels uitslaan en
trots zijn op jezelf*



Faalangst maakt dat je geen dingen meer durft aan te pakken. Het gevoel van het gaat me toch niet lukken, maakt je onzeker en verdrietig. Je hebt geen vertrouwen meer in jezelf en je hebt misschien wel het gevoel dat je er niet toe doet. Van die faalangst kun je behoorlijk last hebben.

Te denken valt aan:

- spierspanning (slap gevoel)
- slaapproblemen (piekeren)
- concentratieproblemen (je kunt je aandacht er niet bij houden)
- lusteloosheid (geen zin om iets te doen)
- geprikkeld zijn (gauw boos)

Het PAUWER-groepsaanbod reikt je ideeën en mogelijkheden (handvatten) aan om te leren weer voor jezelf op te komen. Deze methodiek wil je helpen om je zelfvertrouwen op te bouwen en je sociale vaardigheden (omgaan met anderen) te versterken.

Aan de hand van creatieve opdrachten, verhalen en spelmaterialen, ga je met elkaar aan de slag. Er wordt samengewerkt en je krijgt ook opdrachten mee om thuis te oefenen met je nieuwe vaardigheden.

De **PAUWER** is.....aan jou



Zienswijze van Albert Einstein (een beroemde wetenschapper):

"Ik ben niet superslim. Ik ben gewoon ontzettend, ontzettend nieuwsgierig. Fantasie is veel belangrijker dan wat je weet. Omdat fantasie geen grenzen heeft". (uit: gedachte-kracht)

Dit is PAUWER:



PRAKTISCH:

- ◆ Voor kinderen van 8 t/m 12 jaar
- ◆ 10 bijeenkomsten van 75 min.
- ◆ 1x per 14 dagen op dinsdagmiddag van 17.00u.– 18.15u.
- ◆ 1 ouderbijeenkomst
- ◆ Kosten: voor informatie over de kosten kunt u op de praktijk terecht.
- ◆ Voor informatie: Christien Post-Reiziger 0512-531530 of 06-49602946

